

## 1.健康観察について

参加の前に次の項目について問題のないことを確認し、自宅で検温を行う。

- 平熱を超える発熱がない。
- せき、のどの痛みなどの風邪症状がない。
- だるさ、息苦しさがない。
- においや味がいつもと違う。
- その他体調の異変がない。
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方との接触がない。
- 過去 14 日以内に海外渡航していない、又は渡航者・在住者との濃厚接触がない。

部員は FC 健康観察表(別添)を毎回当番に提出する。保護者が記入すること。

該当項目がある、未記入、用紙持参忘れは参加できませんのでご注意ください。お子さまと周りの方の安全のためご協力をお願いします。

指導者・保護者は健康観察表の提出はありません。ただし、該当がないこと及び体温をご自身で当番へ伝えにいくようお願いします。

## 2.感染症対策について

### ①日常生活

- ・三つの密（密閉、密接、密集）を避け生活リズムを整える。

### ②校庭(外部施設)での練習

- ・練習前に手をしっかり洗う。
- ・アルコール消毒液で手を消毒する。トイレの後など必要に応じて適宜使用する。
- ・ミーティングは基本的にマスクを着用し、密にならないよう離れて座る。
- ・着用したマスクを保管するための袋(ジップロック等に記名する)を各自持参し、リュックの出し入れしやすい場所に入れておく。
- ・参加者同士、十分な距離(2メートル以上)をとってできるだけ大声を控える。
- ・感染症及び熱中症対策として練習時間は 2 時間程度とし長時間にならないようにする。校庭利用の場合は前半を低学年、後半を高学年と分ける。
- ・ジャグは極力使用しない。もし使用する場合は子供が直接触れないようにし、大人が対応する。夏期は水筒の他にお茶等を入れて凍らせたペットボトルを各自持参する。
- ・ソーシャルディスタンスを保つため、ブルーシートの使用を控える。代わりに各自ゴミ袋(45 リットルくらい)を持参し、自分の荷物を入れるようにする。
- ・バケツでタオルをまとめて冷やすことは避ける。散水ホースで水をかける、校庭のミストを使用する、ペットボトル氷を各自持参するなどで対応する。
- ・保護者、当番は基本的にマスクを着用する。観戦、応援は適度に距離を保つよう心掛ける。

### ③外部施設への移動

- ・公共交通機関利用時はマスクを着用する。
- ・車移動の場合はマスクを着用し、窓を少し開けるなど密にならないよう注意する。

#### ④試合等

- ・チーム同士の挨拶および握手は行わない。

#### ⑤感染者が出たとき

- ・プライバシーに配慮したうえで全部員に周知し、クラスターの発生がないことが確認できるまで2週間程度FCの活動を休止する。

### 3.当番の方へお願い

#### ①出席者名簿について

新型コロナウイルス感染が団体内で確認された場合、濃厚接触者を特定するため資料の提出を求められる場合があります。当番の方には健康観察用紙の確認とともに、当日の参加者を把握するためFC出席者名簿にも記入をお願いします。出席者名簿は倉庫内の壁面のクリップボードに入れてあります。記入済みの出席者名簿はまた倉庫内に戻してください。

#### ②当番の流れ

- ・倉庫(透明の収納ケースの最上段)からハンドソープとアルコール消毒液を出して準備する。練習前に手洗いとアルコール消毒をお願いします。外部での練習の場合は、引率グッズに入れて持参する。
- ・健康観察用紙に不備がないか確認する。同時に出席者名簿の該当者欄に○をし、体温を転記する。指導者・保護者から聞き取った体温を記載する。外部での練習の場合は、出席者名簿を一部持参し集合場所等で同様に確認する。持ち出した名簿は個人情報が含まれていますので取り扱いにご注意ください。