

2017 石小FC



親子運動会

平成29年11月18日(土)

8:30~17:00

石小グラウンドにて

- ※ 8:30集合
時間厳守!! (8:30~8:45の間に必ず受付を済ませてください。)
- ※ 5・6年生及びコーチは準備の為8:00集合
- ※ 朝の時点で雨の場合は、運動会は中止。
ただし、状況によっては午後から親子サッカーのみ行う場合あり。

●プログラム●

1. 開会式(8:45~)	...	全員
2. 準備体操	...	全員
3. PK合戦(9:00~)	...	未就学児童除く全員
4. 障害物競争	...	未就学児童除く全員
5. 足ドッチボール	...	未就学児童除く全員
6. おたのしみ競技	...	未就学児童
7. 全員リレー	...	未就学児童除く全員
8. 得点発表	...	全員
~ 昼食 ~ (11:30~12:30)		
9. 親子サッカー	...	全員
10. 閉会式	...	全員

●競技詳細

3.PK合戦 . . . <担当3、4年>

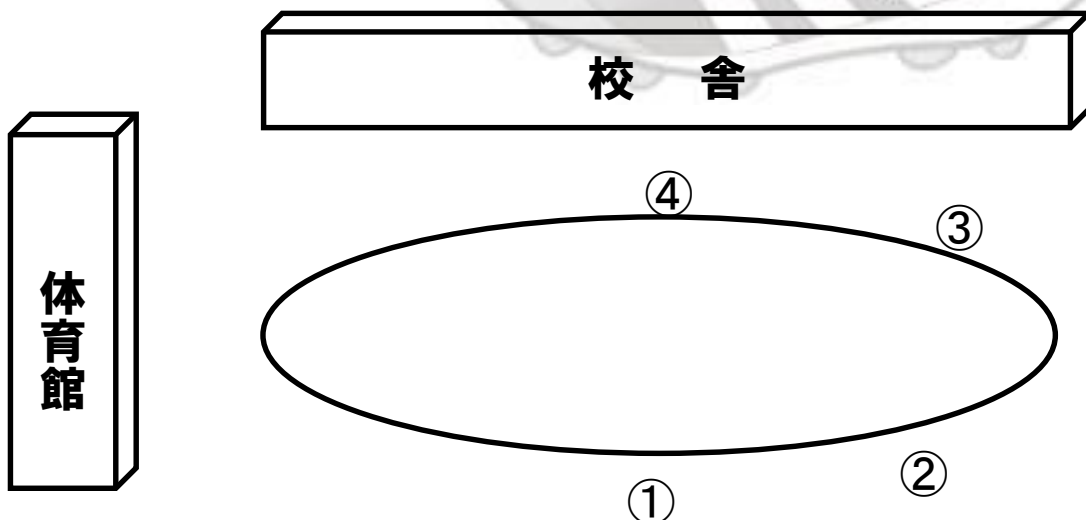
- ・ 2チーム対抗、トーナメント戦で順位決定戦まで行います。
- ・ 各チーム代表8名の対抗戦とします。(各学年1名、母、父)
- ・ キーパーはキッカーと同学年が行います。
- ・ キーパーとキッカーは別の人を選抜します。
(但し、人数が少ない学年は除きます。)
- ・ 途中で勝敗がついた場合も最終キッカーまで競技します。
- ・ 1、2年生はミニゴールを使用します。
- ・ 審判はコーチが担当します。

赤VS青(体育館側)、黄色VS緑(学童側) 順位決定線(体育館側)

4.障害物競走 . . . <担当3、4年>

※ 大人と子供のペアで競技します。 ※各チーム子供の数に合わせる

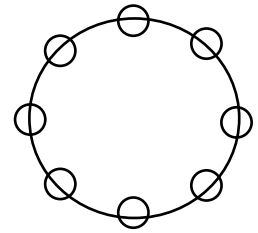
- ① 2人3脚 : 2人3脚で進みます。
- ② 平均台 : 子供も大人も平均台をわたります。
- ③ ハードル : 子供も大人もハードルをとびます。
- ④ おかし食べ競争 : 子供が口で取ります。
 - 大人は、子供が取った後に次走用のお菓子をつるします。
 - 子供と大人が手をつないでゴールまで走ります。
 - 2人が一緒にゴールするようにしてください。(1人が先にゴールしても2人がゴールするまで競技は続きます)



▽担当学年は各ゾーンの準備・運営をお願いします。

5.足ドッキボール・・・ <担当5年>

- ・10メートル程の円状のコートで対戦します。
- ・1試合3分。円の周りの人がボールを蹴って
- ・中の人に当てます。当たった人はコートの外に出ます。
- ・当たった人は外に出て、何人残っているか数えます。
- ・担当学年は準備・人数確認をお願いします。



6.おたのしみ競技・・・ <担当2年>

- ・参加対象は、FC部員の弟妹（未就学児童）です。
- ・スタートの合図でラインまで走っていき、コーンを狙ってボールを蹴ります。
- ・参加者には景品（ちょっとしたお菓子）を渡してください。
- ・担当学年は準備・片付けをお願いします。

7.全員リレー・・・ <担当6年>

- ・色別対抗でリレーを行います。 ※人数を子供の数に合わせる
- ・1回戦目は低学年、母で半周ずつ。2回戦目は高学年、父、コーチで1周ずつ走ります。
- ・各チームで走る順番を決め、順番の書かれたワッペンを右腕につけます。（ワッペンは担当学年が配ります。）
- ・アンカーはビブスを着用します。
- ・担当学年は人数確認・着順確認をお願いします。

5.親子サッカー

詳細は当日

持ち物

- ・お弁当 ・水筒 ・シート
- ・FC児童はユニフォーム(白・緑)で参加
- ・保護者の方も運動しやすい格好、汚れても良い格好で参加

競技全般に関する注意事項

- 参加者は4チーム（赤・黄・青・緑）に分かれ、得点を競います。
- 部員以外のケガなどについては保険がききませんので、予めご了承ください。
- 親子は基本的に違うチームでの参加となります。
- 当日体育館門前受付にて、名前シール、チームリボンを受け取ってください。
- 各競技とも、1位30点、2位20点、3位10点、4位5点の得点が入ります。
- それぞれ担当学年は競技用具・会場の準備、後片付け、人数調整等をお願いします。
- 雨天中止の際は当日の7時30分に連絡します。

総務・進行	梶原監督
運営補佐	各コーチ
得点係（障害物競走・全体）	6年
音響係（前日までに学校での機械の確認）	5年
色別リボン準備（輪ゴムにリボンを結ぶ）	5年
当日受付、名前用色別ガムテープ買い出し	6年
未就学児童競技詳細検討	2年
印刷・配布	3,4年
障害物競走準備等（お菓子買い出し含む）	3,4年
プログラム作成・コーチのお弁当手配 参加者名簿・書類作成	代表・代表補佐
借用書、学校への案内	副代表・副代表補佐

平均台	2台
ポートボール用ゴール台	2台
リレー用バトン	4色 各1本
ハードル	12台

得点板	4台
マイク・マイクアンプ	1式
長机	2台