

技術指導のポイント（基本技術評価編）

< 目的 >

以下の技術項目を個人毎に評価することにより、選手一人一人の弱点を洗いだせる。洗い出すことにより、選手に意識させ強化を図り、指導面でも選手一人一人にあった指導を行えることを目的とする。

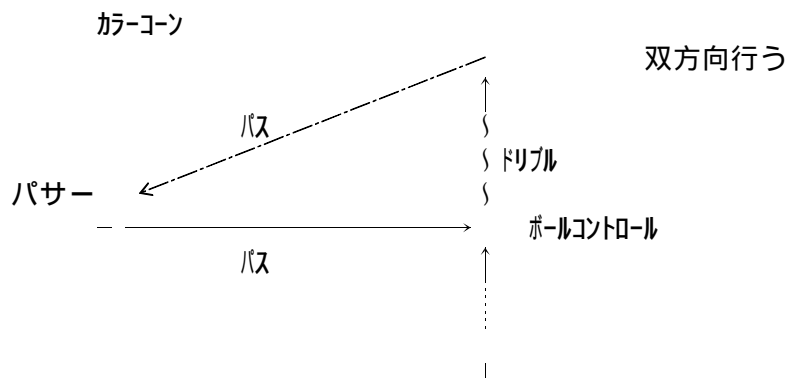
< 評価レベル >

3段階での評価レベルとする

A 基本通りにできる B 大体基本通りにできる C 指導が必要

< 評価項目 >

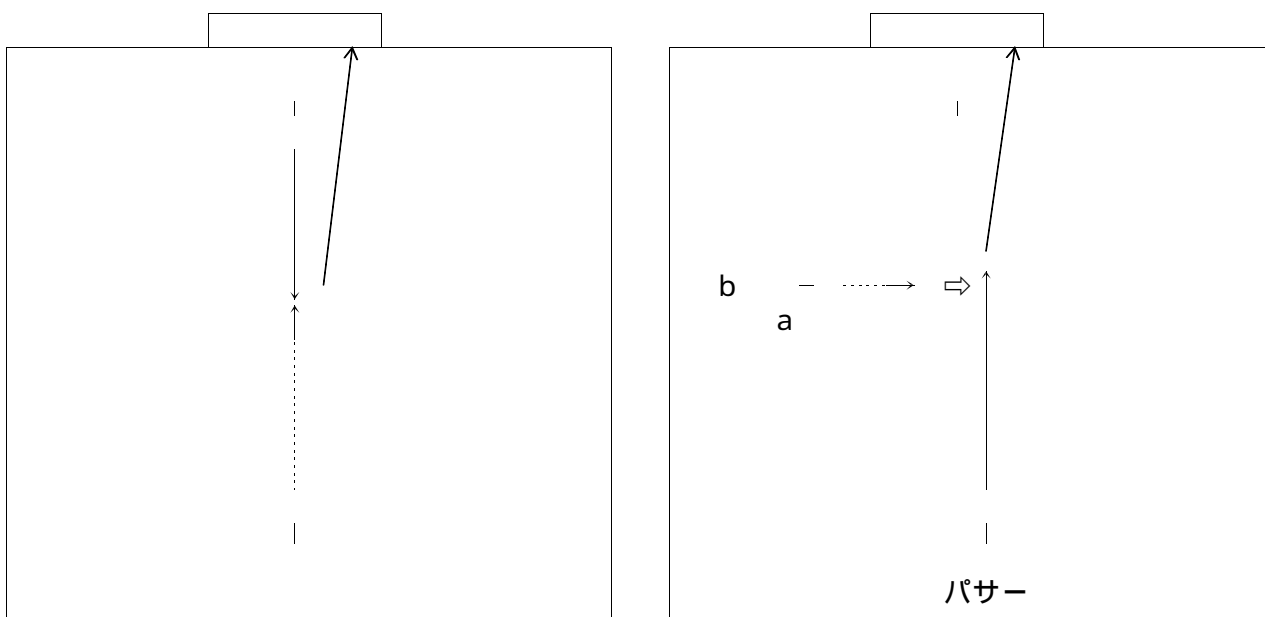
- ① ランニングパスによるボールタッチ、ドリブル、パスの正確さを見る



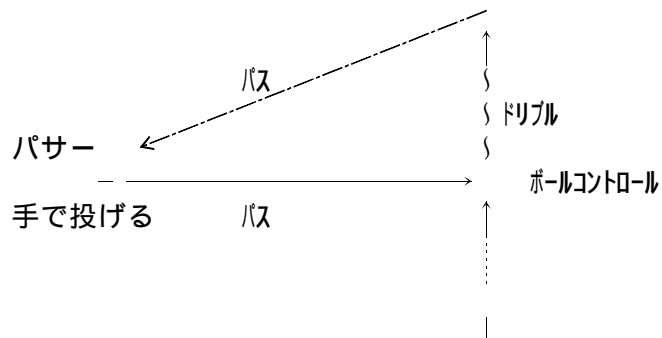
- ② ドリブル



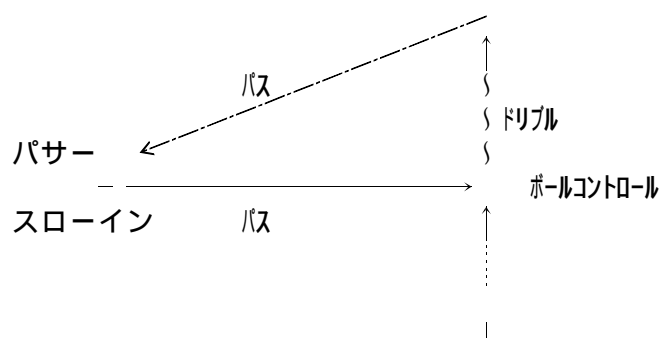
- ③ シュート（インステップキック）
ゴール正面、ヨコパスからのシュート



④ トラップ（胸、足、頭）



⑤ スローインからのボールコントロール



⑥ 3対3（状況判断、ゴールを狙う積極性を見る）

< 攻撃面 >

- ・回りを良く見ているか。
- ・ボールを保持している味方にたいするサポートをしているか。
- ・オープンスペースへの走り込みをしているか。
- ・ゴールを積極的に狙う姿勢があるか。
- ・味方を使えるか。
- ・声を出しているか。（指示、パスを貰う、出す）

< 守備面 >

- ・ボールを持った攻撃選手に対しゴールとボールの延長線上にポジション取りをしているか。
- ・マークしている選手のほかに近くにいる攻撃選手にも対応できるポジションにいるか。
- ・味方にカバーができるか。
- ・味方を使えるか。
- ・声を出しているか。（指示、パスを貰う、出す）